

Przygotowanie do badania kolonoskopii/polipektomii – dieta

6 dni przed terminem badania zalecamy

NIE spożywać:

- tłustych wędlin i mięs
- smażonych, pieczonych, panierowanych, ciężkostrawnych produktów
- pestek, ziaren, drobin (np. siemię lniane, słonecznik, dynia, mak, czarnuszka, nasiona chia itp.)
- warzyw i owoców surowych i pestkowych (np. truskawka, kiwi, banan, maliny, itp.)
- produktów barwiących (np. burak, szpinak, marchew, pomidor, papryka czerwona itp.)
- błonnika i pochodnych zawierających błonnik (płatki owsiane, musli, ciemny ryż, makaron, kasze itp.)
- ciemnego pieczywa
- napojów gazowanych
- dżemów, czekolady
- ostrych sosów, potraw
- ryb puszkowanych, tłustych ryb (np. tuńczyk, sardynki, makrela, śledź)
- owoców morza, skorupiaków

Zalecamy spożywać :

- produkty gotowane, duszone, lekkostrawne
- produkty płynne, półpłynne (np. kisiel, budyń śmietankowy, kaszka manna, kleik ryżowy, jogurty naturalne, kefir, serek homogenizowany itp.)
- płyny klarowne, niegazowane
- biały ryż, makaron, ziemniaki
- chude mięso (np. kurczak, indyk, jagnięcina)
- pieczywo jasne, pszenne bez ziaren i pestek, sucharki
- chuda wędlina, serek do smarowania, twarożki,
- klarowane buliony warzywne (przepuszczone przez sito)
- gotowane jaja (na twardo, miękko)
- niektóre świeże, obrane i wypestkowane owoce (np. jabłka)
- **woda niegazowana w ilości do 3 litrów na dzień + ELEKTROLITY**

1 dzień przed terminem badania :

Lekkostrawne śniadanie: jogurt naturalny, kaszka manna, kefir, budyń śmietankowy

Obiad: rosół przelany przez sitko (klarowny płyn bez ryżu, makaronu)

PO GODZINIE 15.00 KONIEC SPOŻYWANIA POKARMÓW, PŁYNNYCH RÓWNIEŻ.

MOŻNA PIĆ WODĘ, HERBATĘ, SSAĆ LANDRYNKI, JEŚĆ MIÓD, SOK JABŁKOWY LUB WINOGRNOWY JASNY

W dniu badania:

Do 2 godzin przed badaniem można pić wodę niegazową, herbatę, ssać landrynki.

Uwaga! Do badania należy się przygotować lekiem przeczyszczającym.

Zażycie leku jest uzależnione od godziny badania. Pacjent powinien skończyć przygotowanie lekiem na 4-5 godzin przed zaplanowanym badaniem.

Przewlekłe choroby i zażywane lekarstwa:

* Pacjenci regularnie przyjmujący leki nasecowe, na nadciśnienie, przeciwpadaczkowe zażywają ich poranna dawkę.

* Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.

* na tydzień przed badaniem należy odstawić leki/preparaty zawierające żelazo

* na 5 dni przed terminem badania należy odstawić leki wpływające na krzepliwość krwi np.

Polocar, Acard, Aspiryna

* leki zawierające substancję czynną warfarynę, acenocumarol – odstawić/zastąpić na HDCZ - po konsultacji z lekarzem prowadzącym

* leki przeciwkrzepliwe Pradaxa, Xarelto, Eliquis – do odstawienia na 5 dni przed baniem.